

ONVERGEVINGSGEZINDHEID TEN KOSTE VAN GEZONDHEID HJM Sales, 29-08-2015

Geliefde broeders en zusters, het zal wellicht bij velen niet bekend zijn, maar wist u dat onvergevingsgezindheid, dat wil zeggen niet bereid zijn om de ander te vergeven, uw gezondheid schade kan toebrengen? En dan bedoel ik niet enkel uw geestelijke gezondheid, maar ook uw lichamelijke gezondheid!

In Matth. 18:23-35 vertelde Jezus de gelijkenis van de onbarmhartige dienstknecht. Deze man was zijn koning een ontzettend groot bedrag schuldig. Hij kon zijn schuld volstrekt onmogelijk aflossen en voldoen. Maar de koning was barmhartig en schold hem zijn schuld vrij. Deze dienstknecht had echter zelf een klein bedragje tegoed van zijn mededienstknecht, die eveneens niet kon terugbetalen. Hoewel hem zojuist een grote, onbegrijpelijke en onverdiende genade ten deel was gevallen en die ontzettend forse schuld hem was kwijtgescholden, was hij niet bereid om de ander zijn kleine schuld kwijt te schelden. Integendeel, hij greep die arme mededienstknecht bij de keel en liet hem in de gevangenis werpen.

Om de bedoeling van de gelijkenis beter duidelijk te maken, sprak Jezus over het schuldig zijn van een groot, cq. klein geldbedrag. Maar waar het Jezus in de kern om ging, was de eventuele bereidheid om een ander de fouten, tekortkomingen en zonden te vergeven. Want Hij zei in Matth. 18:35 – *“Alzo zal ook Mijn hemelse Vader u doen, **indien gij niet van harte vergeeft een iegelijk zijn broeder zijn misdaden.**”*

Duidelijke taal van Jezus! Niet? Indien wij niet vergevingsbereid zijn, zal de hemelse Vader ons doen, wat de koning in de gelijkenis uiteindelijk deed met de onbarmhartige knecht.

Wat deed de koning? Dat lezen we in Matth. 18:32-34 – *“Toen heeft hem zijn heer tot zich geroepen, en zeide tot hem: Gij boze dienstknecht, al die schuld heb ik u kwijtgescholden, dewijl gij mij gebeden hebt; Behoortet gij ook niet u over uw mededienstknecht te ontfermen, gelijk ik ook mij over u ontfermd heb? En zijn heer, vertoord zijnde, leverde hem den pijnigers over, totdat hij zou betaald hebben al wat hij hem schuldig was.”*

We zagen reeds dat de dienstknecht absoluut onmogelijk terug kon betalen. Toch werd dat nu van hem geëist. Daarbij kwam hij nu in de handen van folteraars. Want de koning leverde de onvergevingsgezinde knecht aan de pijnigers over. Geestelijk betekent dit, dat hij zijn bescherming ophief. De pijnigers kregen vrij spel!

Zo kunnen kwellende demonen hun gang gaan in de harten van mensen, die niet bereid zijn om de ander te vergeven. De demonen zullen allereerst gaan kwellen met bittere gedachten. Die bittere gedachten zullen het hart gaan verontreinigen, en omdat een bitter mens altijd zijn negativiteit deelt met anderen, óók andere harten. Hebr. 12:15 – *“Toeziende, dat niet iemand verachtere van de genade Gods; dat niet enige wortel der bitterheid, opwaarts spruitende, beroerte make en door dezelve velen ontreinigd worden.”*

De bitterheid zal in het eigen hart tevens gaan zorgen voor gevoelens van nijd, woede, wraak en cynisme. Uiteindelijk zal het eigen leven geheel in het teken staan van negatieve gedachten over de andere persoon, die je wellicht iets verschuldigd is. De gezondheid van de eigen ziel zal worden aangetast en ook de gezondheid van het eigen lichaam.

In één van zijn dagboeken verhaalt de bekende evangelist David Maasbach van zijn jarenlange ervaring met mensen die kwalen en ziekten hadden. Uit vele gesprekken was hem gebleken dat menig christen rondloopt met nijd, haat en wrok jegens anderen en niet bereid is om te vergeven. En zij betaalden de prijs voor deze houding ten koste van hun gezondheid. Want zo zei hij: er is veel energie nodig om die nadelige, schade berokkenende herinneringen levend te houden. Die negatieve herinneringen bepalen ook de houding die men aanneemt tegen die andere persoon. Men heeft vervolgens energie nodig om zich te verdedigen en plannen te maken om wraak te nemen. Dat alles eist een tol van je gezond-

heid. Waar zouden anders de volgende gezegden vandaan komen? *“Hij werd verteerd door woede! Dit of dat vreet aan mij! Dit of dat vreet mij op van binnen!”*

In Ps. 31:11 staat geschreven, dat ongerechtigheid (hjms: waaronder dus ook onvergevingsgezindheid) je levenskrachten doet vervallen: *“Want mijn leven is verteerd van droefenis, en mijn jaren van zuchten; mijn kracht is vervallen door mijn ongerechtigheid, en mijn beenderen zijn doorknaagd.”* En in Spr. 17:22 – *“Een blij hart zal een medicijn goed maken; maar een verslagen geest zal het gebeente verdrogen.”*

Een onvergevingsgezind hart is doorgaans boos en nijdig, in tegenstelling tot een blij hart. Zo staat in Spr. 14:30 geschreven, dat nijd tot ongezondheid leidt: *“Een gezond hart is het leven des vleses; maar nijd is verrotting der beenderen.”*

Het pure tegenovergestelde, d.w.z. het goede voor elkaar wensen en voor elkaar bidden, hetgeen vergevingsgezindheid impliceert, maakt je juist gezond. Lees 3 Joh. vers 2 en Jak. 5:16 – *“Belijdt elkander de misdaden, en bidt voor elkander, opdat gij gezond wordt; een krachtig gebed des rechtvaardigen vermag veel.”*

Echte liefde is niet bitter en denkt geen kwaad over de ander (1 Cor. 13:5). Met liefde in het hart ben je bereid om de ander juist van harte te vergeven. Je verlangt immers het goede voor die ander.

Gods Woord zegt in Efez. 4:31-32 – *“Alle bitterheid, en toornigheid, en gramschap, en geroep, en lastering zij van u geweerd, met alle boosheid; Maar zijt jegens elkander goedertieren, barmhartig, vergevende elkander, gelijkewijs ook God in Christus ulieden vergeven heeft.”* En in Col. 3:13 – *“Verdragende elkander, en vergevende de een den anderen, zo iemand tegen iemand enige klacht heeft; gelijkewijs als Christus u vergeven heeft, doet ook gij alzo.”*

Geliefde broeders en zusters, de Here Jezus Christus gaf ons het goede voorbeeld en vergaf onze zonden **van harte**. Daarom behoren wij de zonden, fouten en gebreken van anderen jegens ons eveneens **van harte** te vergeven. Dan zullen wij gezond worden. Tot slot nog één schriftgedeelte. Mark. 11:25-26 – *“En wanneer gij staat om te bidden, vergeeft, indien gij iets hebt tegen iemand; opdat ook uw Vader, Die in de hemelen is, ulieden uw misdaden vergeve. Maar indien gij niet vergeeft, zo zal uw Vader, Die in de hemelen is, ook uw misdaden niet vergeven.”*

Moge de Here God u en mij deze week overvloedig zegenen. Amen.