

WAT TE DOEN MET NEGATIEVE GEVOELENS?

HJM Sales

Geliefde broeders en zusters, niet alleen mensen die Jezus nog niet kennen, maar ook elke oprechte christen krijgt af en toe te maken met negatieve gevoelens. Over zichzelf, jegens bepaalde omstandigheden (bijvoorbeeld in de gemeente) of jegens andere broeders en zusters, zelfs terwijl men toch elkander de fouten al heeft vergeven. Noemt u maar op! Het behoort in zekere zin tot ons menszijn en het zijn oprispingen van onze oude natuur. Het probleem is echter, dat lang niet ieder er in slaagt om de negatieve gevoelens te overwinnen.

In deze bijbelverkondiging hoop ik duidelijk te maken, hoe men wel kan overwinnen. Daartoe is het goed om iets meer van de werkingen van het innerlijk van de mens te weten.

Zoals u bekend zal zijn, schiep de Drie-enige God de mens óók als een drie-eenheid. Hij schiep ons naar: 1) lichaam, 2) ziel en 3) geest. Lees 1 Thess. 5:23. In het Engels spreekt men over respectievelijk: 1) outer man, 2) inner man, 3) innermost man, waarmee duidelijk wordt, dat de ziel het innerlijk vertegenwoordigt en de geest zelfs het meest innerlijke deel.

De ziel representeert onze unieke, individuele persoonlijkheid en kenmerkt wie wij zijn. Tot het gebied van de ziel behoren het verstand, de gevoelens of emoties en onze wil. Wellicht ook het geweten, hoewel sommigen zeggen dat het geweten tot het gebied van de geest behoort. De werkingen van onze ziel komen allereerst tot uitdrukking in onze gedachten.

Het lichaam is het huis waarin de ziel woont en het voertuig waarin de ziel zich beweegt.

De geest is het meest innerlijke deel van de mens, dat bij de schepping specifiek uit God Zelf voortkwam. Hij blies een deel van Zijn Geest en dus van Zichzelf (want God is Geest) in de mens, waardoor de mens werkelijk levend werd (Gen. 2:7; 2 Cor. 3:6b). Alleen door zijn geest is de mens tot gemeenschap met God in staat, Die Geest is en ook het Leven Zelf.

Het was Gods bedoeling, dat de mens zich zou bewegen onder de werkingen van z'n geest, die in gemeenschap was met en geleid werd door de Heilige Geest. God wilde, dat ziel en lichaam van de mens werden aangestuurd door de geest (met een kleine letter g), die voortdurend in gemeenschap was met Hemzelf (Geest met een grote letter G).

Maar helaas! De mens viel in zonde en stierf op hetzelfde ogenblik. Gen. 2:17 – *“Maar van den boom der kennis des goeds en des kwaads, daarvan zult gij niet eten; want ten dage, als gij daarvan eet, zult gij den dood sterven.”* De dood die Adam en Eva na hun zondeval ervoeren, was de geestelijke dood. Immers, beiden stierven niet lichamelijk. Dat gebeurde vele jaren later. Hun geest stierf en zij waren niet meer tot gemeenschap met God in staat.

De consequenties waren dramatisch! Satan, de slang, was er in geslaagd om met leugens en halve waarheden invloed uit te oefenen op ziel en lichaam van de mens. In plaats van te luisteren naar de corrigerende stem van de Heilige Geest in z'n eigen geest, negeerde de mens die zachte stem en luisterde naar de valse slang.

De geest van de mens stierf. Voortaan zou de mens onder de verderfelijke invloed van de slang staan en niet meer onder de invloed van de Heilige Geest. Er was geen leiding door de geest en geen heerlijke gemeenschap met God meer mogelijk. Met andere woorden, in het vervolg zou de mens geleid worden door ziel en lichaam, dus door eigen vleselijke (lichamelijke) verlangens en door de eigen wil, heel vaak misvormd door verkeerde gevoelens en gedachten. En dit alles onder een voortdurende, negatieve invloed van de slang.

Maar prijst God, dat Hij voorzag in het Lam. Hij voorzag in het goddelijke Offerlam, onze Here Jezus Christus, Die Zijn leven gaf om ons te redden van het eeuwige verderf. Hij gaf Zijn eigen Bloed om ons te reinigen van onze zonden. En Jezus maakte onze geest weer

levend (2 Cor. 5:17-18; Efez. 2:1,5; Joh. 20:22). We zijn na onze wedergeboorte door het geloof in Jezus weer in staat om gemeenschap met God te hebben en te luisteren naar de stem en de leiding van de Heilige Geest.

Hoe worden wij wedergeboren, broeders en zusters? We worden wedergeboren uit water en Geest (Joh. 3:5). Het is door de onbeschrijflijke genade van God, dat Zijn Heilige Geest tóch een opening vond om door het Evangelie tot ons geweten te spreken, waardoor stap voor stap zaligmakend geloof in ons werd opgebouwd. En door te luisteren naar het Woord van God dat als water reinigt, begon het geloof te groeien, waarna wij op zeker moment het besluit namen om ons te bekeren en Jezus aan te nemen. En toen gebeurde het wonder!

Maar het is na de wedergeboorte voor ons wel uitermate belangrijk om onder de invloed van Woord en Geest te blijven vertoeven. Want God wil bewerkstelligen, dat wij een steeds inniger relatie met Hem zullen aangaan en steeds fijngevoeliger worden om Zijn stem te verstaan en Zijn wil te kennen.

Vóór de wedergeboorte stond de geest van de mens buitenspel. De geest was dood. Ziel en lichaam heersten, zodat eigen wil, bedrieglijke gevoelens, opstandige gedachten, vleselijke lusten en negatieve reacties het gedrag bepaalden (Efez. 2:3).

Maar ná de wedergeboorte kan Gods Geest het Woord van God weer in ons laten werken. Althans als wij willen! Want wij kunnen nog steeds aan ons oude karakter en de vleselijke begeerten ruimte geven. Jarenlang luisterden we immers naar de stem van de slang, die onze zondige natuur bespeelde. We konden niet ontsnappen en raakten er aan gewend. Zodra het nieuwe leven in Jezus eventjes moeilijk wordt, zijn we dan ook geneigd om wederom naar zijn valse stem te luisteren.

Daarom is het goed om te beseffen wat de opbouwende en scheppende kracht van God is, maar óók wat de verderfelijke invloed en afbrekende kracht van de duivel is.

God schiep alles door de kracht van Zijn Woord (Gen. 1:1 e.v.) en ook draagt Hij alles door Zijn Woord (Hebr. 1:3). De scheppende vernieuwing van ons leven geschiedt na de wedergeboorte dan ook eveneens door Gods Woord.

Maar satan kent dit geheim. Hij tracht de mens in het verderf te storten door God te imiteren. Daarom verleidt hij de mens eveneens met woorden. Niet om op te bouwen, maar om af te breken. De kracht van satan is de leugen. Zijn woorden zijn leugens. Jezus noemt hem de vader der leugen. Joh. 8:44 – *“Gij zijt uit den vader den duivel, en wilt de begeerten uws vaders doen; die was een mensenmoorder van den beginne, en is in de waarheid niet staande gebleven; want geen waarheid is in hem. Wanneer hij de leugen spreekt, zo spreekt hij uit zijn eigen; want hij is een leugenaar, en de vader derzelve leugen.”*

God wil de ziel van de mens herstellen door Zijn Woord en Geest. Satan tracht de ziel van de mens af te breken met leugens. Hij weet dat het gebied van de ziel wordt gevormd door gevoelens, verstand en wil. En hij weet heel goed, hoe gedachten die gevoelens en die wil kunnen beïnvloeden.

Daarom strooit hij rijkelijk met verkeerde en negatieve gedachten. Hij plaatst die gedachten in de ziel van de mens. Want wat is een gedachte eigenlijk? Een gedachte is een woord. Om precies te zijn een onuitgesproken woord. Maar toch een woord! In ons hoofd kunnen zelfs hele zinnen onuitgesproken worden geformuleerd. En woorden hebben scheppingskracht. Gods Woord heeft positieve scheppingskracht. Maar daarvoor is geloof nodig. Satans woorden hebben vernietigende kracht. Maar hij kan alléén maar slagen, als wij zijn leugens geloven. Indien we de leugens aan de kant schuiven, dan is hij machteloos.

Hoe werkt dit? Negatieve gedachten, waarmee niet wordt afgerekend, worden op een zeker ogenblik negatieve gevoelens. Die negatieve gevoelens kunnen resulteren in een negatieve

gedraging of gedragingen. Het negatieve gedrag kan een negatieve gewoonte worden. En ten slotte kan de negatieve gewoonte een gebondenheid worden. Gebonden aan satan! Dit negatieve scenario is gemakkelijk te onthouden. Noemt u het maar de 5-g's. Namelijk, **g**edachten > **g**evoelens > **g**edraging > **g**ewoonte > **g**ebondenheid. Wie niet met negatieve gedachten afreken, loopt dus groot gevaar!

Lieve broeders en zusters, willen wij afrekenen met negatieve gevoelens en gedragingen? Dan zullen wij de wortel van het kwade, dus de leugens van satan moeten ontmaskeren. We zullen de negatieve gedachten moeten aanpakken, waarmee al het kwaad begint!

Hoe overwon Jezus de verzoeking en misleidingen (de leugens, dwz negatieve woorden) van satan, zoals u in Matt. 4:1-11 kunt lezen? Met behulp van Gods Woord! Jezus pareerde satans negatieve woorden met Gods positieve Woord. Dat zullen ook wij moeten doen. Elke negatieve gedachte afkomstig van satan zullen wij met Gods Woord moeten tackelen. Gods Woord is de basis en het middel van herstel. Daarom is het zo belangrijk, dat wij Gods Woord kennen, dat het zwaard des Geestes is (Efez. 6:17).

We kunnen satan niet verhinderen om een negatieve gedachte te plaatsen. Maar als zo'n gedachte opkomt, moeten we wel onmiddellijk reageren. Dan binden wij die gedachte in de Naam van Jezus en vragen dekking onder Zijn Bloed. 2 Cor. 10:3-5 – *“Want wandelende in het vlees, voeren wij den krijg niet naar het vlees; Want de wapenen van onzen krijg zijn niet vleselijk, maar krachtig door God, tot nederwerping der sterkten; Dewijl wij de overleggingen ter nederwerpen, en alle hoogte, die zich verheft tegen de kennis van God, en alle gedachte gevangen leiden tot de gehoorzaamheid van Christus;”*

En vervolgens attackeren wij satan met Gods Woord. Stel dat satan een negatieve gedachte over een broeder in ons legt, reageer dan bijvoorbeeld met: *“Gods Woord zegt, dat de liefde geen kwaad denkt”*. Of stel dat een onreine gedachte opkomt, reageer dan met: *“God zegt, wees heilig, want Ik ben heilig”*, of *“Gods Woord zegt, dat alleen de reinen God zullen zien”*.

Als we dit principe gaan toepassen en alle negatieve gedachten uitbannen, dan zullen wij overwinnaar worden. Ja, met Jezus Die Zelf het Woord is, zullen we meer dan overwinnaar zijn. Dan zullen alle negatieve gevoelens verdwijnen. Beslist zal in het begin satan ons naar een paar minuten weer aanvallen met verkeerde gedachten. Maar dan dienen we vol te houden. Wellicht gaan we dan zelfs een paar heftige uren of dagen tegemoet, maar uiteindelijk zullen we overwinnen. Dan geeft satan de moed op en gaat een deurtje verder. Hoewel hij het beslist zo af en toe opnieuw zal proberen.

Geliefde broeders en zusters, ik wil eindigen met Fil. 4:8 – *“Voorts, broeders, al wat waarachtig is, al wat eerlijk is, al wat rechtvaardig is, al wat rein is, al wat liefelijk is, al wat wel luidt, zo er enige deugd is, en zo er enige lof is, bedenkt datzelve;”*

Moge de Heiland ons deze week zegenen en de overwinning schenken. Amen.