

## SLEUTELS TOT EFFECTIEF GEBED

### HJM Sales, 22-07-2017

Geliefde broeders en zusters, een bekende prediker die ook met regelmaat op de televisie verschijnt, reikte een aantal sleutels aan die ons helpen om effectiever, d.w.z. met meer resultaat te bidden. Ik wil ze graag voor u op een rijtje zetten.

1. Als we iets aan Jezus vragen, dienen we te weten wat we vragen, cq. wat we willen. We moeten specifiek zijn. In Mark. 10:46-52 staat een leerzaam verhaal: *“En zij kwamen te Jericho. En als Hij en Zijn discipelen, en een grote schare van Jericho uitging, zat de zoon van Timeus, Bar-timeus, de blinde, aan den weg, bedelende. En horende, dat het Jezus de Nazarener was, begon hij te roepen en te zeggen: Jezus, Gij Zoon Davids! ontferm U mijner. En velen bestrafden hem, opdat hij zwijgen zou; maar hij riep zoveel te meer: Gij Zoon Davids! ontferm U mijner. En Jezus, stil staande, zeide, dat men hem roepen zou; en zij riepen den blinde, zeggende tot hem: Heb goeden moed; sta op; Hij roept u. En hij, zijn mantel afgeworpen hebbende, stond op, en kwam tot Jezus. En Jezus, antwoordende, zeide tot hem: Wat wilt gij, dat Ik u doen zal? En de blinde zeide tot Hem: Rabboni! dat ik ziende mag worden. En Jezus zeide tot hem: Ga heen, uw geloof heeft u behouden. En terstond werd hij ziende, en volgde Jezus op den weg.”*  
Bar-timeus wist precies wat hij wilde toen Jezus vroeg: *“Wat wil je dat Ik voor je doe?”*
2. Jezus verlangt dat wij ieder onderdeel van ons leven met Hem delen. Hij verlangt om geheel met ons verbonden te zijn. Joh. 15:5 – *“Ik ben de Wijnstok, en gij de ranken; die in Mij blijft, en Ik in hem, die draagt veel vrucht; want zonder Mij kunt gij niets doen.”* Het resultaat van innig met Hem verbonden te zijn en te blijven, is vruchtdracht. Jezus zei daarover in Joh. 15:16 dat onze gebeden alsdan zullen worden verhoord: *“Gij hebt Mij niet uitverkoren, maar Ik heb u uitverkoren, en Ik heb u gesteld, dat gij zoudt heengaan en vrucht dragen, en dat uw vrucht blijve; opdat, zo wat gij van den Vader begeren zult in Mijn Naam, Hij u dat geve.”*
3. Onze gebed moet vanuit ons hart komen. Rom. 10:9-10 – *“Namelijk, indien gij met uw mond zult belijden den Heere Jezus, en met uw hart geloven, dat God Hem uit de doden opgewekt heeft, zo zult gij zalig worden. Want met het hart gelooft men ter rechtvaardigheid en met den mond belijdt men ter zaligheid.”*  
Hier leren we dat als een persoon voor redding (zaligheid) bidt, zijn hart en zijn mond moeten meedoen. Woorden zijn niet voldoende, hart en mond moeten daarmee overeenstemmen. Welsprekende, mooie woorden zijn niet goed genoeg als wij iets van Jezus begeren. Wat leeft er wérkelijk in ons hart? En spreken wij dat ook eerlijk uit? Dan beroeren wij Jezus' hart.
4. Ons gebed dient conform Gods wil te zijn, dus in lijn met Gods Woord. U begrijpt dat dit inhoudt dat we op de hoogte moeten zijn van Gods Woord. Sterker nog, de woorden van Jezus (Jezus is God) moeten in ons wonen en daar een plaats hebben gekregen en wij moeten in Hem blijven. Joh. 15:7 – *“Indien gij in Mij blijft, en Mijn woorden in u blijven, zo wat gij wilt, zult gij begeren, en het zal u geschieden.”*  
Omdat wij aldus meer en meer Gods hart leren kennen, verkrijgen wij meer vertrouwen in Hem en ook meer geloof dat Hij verhoort.
5. Wij moeten vrijmoedig zijn als wij iets van God verlangen. Naarmate Zijn Woord in ons blijft en wij in Hem, zullen wij meer vrijmoedigheid verkrijgen. 1 Joh. 5:14 – *“En dit is de vrijmoedigheid, die wij tot Hem hebben, dat zo wij iets bidden naar Zijn wil, Hij ons verhoort.”* Wij zijn Gods kinderen. In een gezonde relatie zijn de kinderen vrijmoedig ten opzichte van de vader.
6. Eigenlijk spreekt dit voor zich, want welke goede vader geeft altijd meteen wat zijn

kinderen van hem vragen? Een goede vader geeft op het juiste moment als de tijd rijp is. Dus is het daarom van belang om geduldig en volhardend te bidden. Weest u niet ontmoedigd als gebedsverhoring op zich laat wachten. Hebr. 6:11-15 – *“Maar wij begeren, dat een iegelijk van u dezelfde naarstigheid bewijze, tot de volle verzekerdheid der hoop, tot het einde toe; Opdat gij niet traag wordt, maar navolgers zijt dergenen, die door geloof en lankmoedigheid de beloftenissen beërven. Want als God aan Abraham de belofte deed, dewijl Hij bij niemand, die meerder was, had te zweren, zo zwoer Hij bij Zichzelven, Zeggende: Waarlijk, zegenende zal Ik u zegenen, en vermenigvuldigende zal Ik u vermenigvuldigen. En alzo, lankmoediglijk verwacht hebbende, heeft hij de belofte verkregen.”* Gods Woord, de bijbel, noemt Abraham de vader der gelovigen. Abraham geloofde vóór de geboorte van Jezus al in het reddende Evangelie. Daarom verkreeg hij deze geweldig hoge positie! Maar daarom werd hij op uitermate op zijn geloof in God beproeft, Die aan hem een erfgenaam, een zoon, Izaak, had beloofd. Maar liefst 25 jaren moest Abraham wachten voordat de belofte in vervulling kwam.

Weest u geduldig als u bidt en iets van God verlangt en het duurt. Omdat God op deze wijze uw geloof kan beproeven totdat het antwoord komt. Lees ook Luk. 18:1-8.

7. Nederigheid is eveneens een belangrijke sleutel om effectief te bidden. 1 Petr. 5:5-6 – *“Desgelijks gij jongen, zijt den ouden onderdanig; en zijt allen elkander onderdanig; zijt met de ootmoedigheid bekleed; want God wederstaat de hovaardigen, maar den nederigen geeft Hij genade. Vernedert u dan onder de krachtige hand Gods, opdat Hij u verhoge te Zijner tijd.”*

Gods schenkt genade aan de nederigen van hart. Bijbelse nederigheid wil zeggen, dat men open (bereid) is om geleerd, cq. geholpen te worden, omdat men herkent dat men zichzelf niet kan redden en niets uit zichzelf in Gods Koninkrijk tot stand kan brengen.

8. De Heilige Geest, Die in Gods Woord de Helper en de Trooster wordt genoemd, wil ons graag bijstaan in ons gebed. Joh. 14:26 – *“Maar de Trooster, de Heilige Geest, Welken de Vader zenden zal in Mijn Naam, Die zal u alles leren, en zal u indachtig maken alles, wat Ik u gezegd heb.”* De Heilige Geest zal ons alles omtrent Gods wil leren en ook zal Hij ons leren hoe en wat te bidden.

9. Jezus heeft onvergevingsgezindheid genoemd als dé belangrijke reden voor onbeantwoorde gebeden, hetgeen betekent dat onze relatie tot anderen van groot belang is. Dit blijkt duidelijk uit Mark. 11:24-26 – *“Daarom zeg Ik u: Alle dingen, die gij biddende begeert, gelooft, dat gij ze ontvangen zult, en zij zullen u geworden. En wanneer gij staat om te bidden, vergeeft, indien gij iets hebt tegen iemand; opdat ook uw Vader, Die in de hemelen is, ulieden uw misdaden vergeve. Maar indien gij niet vergeeft, zo zal uw Vader, Die in de hemelen is, ook uw misdaden niet vergeven.”*

Het is ijdele hoop om te verwachten dat God onze gebeden verhoort, terwijl Hij helaas onze misdaden niet kan vergeven, omdat wij zelf anderen niet kunnen vergeven. Wij doen er goed aan om ons hart grondig te onderzoeken wanneer gebedsverhoring uitblijft.

Koesteren wij wellicht een wrok naar anderen?

Geliefde broeders en zusters, dit zijn negen belangrijke punten om goed over na te denken. Want God, onze hemelse Vader, wil ons zo graag zegenen. Laten wij Hem niet belemmeren. Moge de Heiland u en mij deze week overvloedig zegenen. Amen.